

Ein Elternabend war der Auftakt für das Aufklärungsprogramm „My Fertility Matters“, das für die Jungen und Mädchen der 6. Klasse in einem ganztägigen Workshop nach Geschlechtern getrennt angeboten wurde mit dem Ziel die Jugendlichen behutsam und mit hoher Fachkompetenz durch die Pubertät zu begleiten.

Die Mädchen erlebten dabei, liebevoll angeleitet durch Hebamme Sonja Danner, mit Hilfe der „Bühne des Lebens“ anschaulich das Zyklusgeschehen in ihrem eigenen Körper. Im gleichzeitig stattfindenden Jungen-Workshop führte der MFM-Referent Florian Weber gleichermaßen dezent und unterhaltsam durch den Entwicklungsprozess in der Welt des Mannes.

Weit entfernt von trockener Theorievermittlung oder der mit dem Thema oft verbundenen Peinlichkeit erlernten die Jugendlichen so spielerisch, altersgerecht und in geschütztem Rahmen, wie ein neues Leben entsteht, welche Veränderungen die Pubertät mit sich bringt und warum Frauen ihre Tage bekommen. Liebevoll wird dem Thema der Raum gegeben, der ihm gebührt. Die Jungen spüren: „Was in mir vorgeht, ist echt cool!“ Und die Mädchen spüren: „Was in mir vorgeht, ist der reinste Luxus“!



Im Bild: Die Mädchen der Klasse 6 mit Hebamme Sonja Danner bei der „Zyklusshow“